



《常温ヨガ》 LESSON SCHEDULE 6月

アンヨガスタジオ レッスンタイムスケジュール

	MON 月曜日	TUE 火曜日	WED 水曜日	THU 木曜日	FRI 金曜日	SAT 土曜日	SUN 日曜日	
10:00								10:00
11:00							11:00-12:00 アンチエイジングヨガ ♡~♡♡ yoko	11:00
12:00					12:00-13:00 代謝アップフローヨガ 運動不足解消！ ♡♡ Hitomi	12:00-13:00 ハタヨガ アライメントを整えよう ♡♡ Junko		12:00
13:00			休					13:00
14:00		14:00-15:00 リラックス& リフレッシュヨガ ♡~♡♡♡ yoko		14:00-15:00 ピラティス ボディーメイクしましょ ♡♡ Junko				14:00
15:00			館			15:00-16:00 リラックスフローヨガ ♡~♡♡♡ yoko	15:30-16:30 カラダスッキリヨガ ♡ yoko	15:00
16:00								16:00
17:00			日					17:00
18:00								18:00
19:00					19:00-20:00 メンテナンスヨガ ～コンディションを整えましょう～ ♡ Natsuko			19:00
20:00								20:00
21:00								21:00

♥マークが多くなるほど、運動量が高くなります。

・予約はレッスン開始30分前までとします。

・予約の取消は、レッスン開始60分前までにお願いします。

・予約の取消の連絡なく、レッスンを休んだ場合又はレッスン開始60分前を過ぎて取消をした場合は、無断キャンセルとし、無断キャンセルが複数回あった場合は、予約を制限する場合があります。

・前項の無断キャンセルは、会員種別で利用回数の定めのある会員につき、当該期間における利用回数にカウントされます。

・レッスンは定刻に開始できるように入室して下さい。

・レッスン開始5分前に受講受付を締め切ります。

・スタジオ内へは、水とタオルをお持ち下さい。

・他のお客様へのご迷惑、またトラブルに発展する可能性がありますのでルールを守ってレッスンにご参加下さい。

・都合によりレッスンや担当者変更になる場合がございます。

・香水、ボディクリーム、柔軟剤など香りの強いものはご遠慮ください。

・施設内は画像・動画の撮影は原則禁止です。スタジオへのスマートフォン、携帯電話、タブレット等の持ち込みは禁止です。

Ann Yoga Studio

ann-yoga.co.jp レッスンのご予約はWebより願います。

