



《加圧トレーニング》 LESSON SCHEDULE

アンヨガスタジオ レッスンタイムスケジュール

| | MON 月曜日 | TUE 火曜日 | WED 水曜日 | THU 木曜日 | FRI 金曜日 | SAT 土曜日 | SUN 日曜日 | | |
|-------|-----------------------|-----------------------|-------------|------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 10:00 | | | 休 館 日 | | | 10:00-10:40 Hiroko | | 10:00 | |
| 11:00 | 10:30-11:10 Hiroko | 10:30-11:10 Hiroko | | | 10:30-11:10 Hiroko | | 11:00-11:40 Hiroko | | 11:00 |
| 12:00 | 11:30-12:10 Hiroko | 12:00-12:40 Hiroko | | | | | | | 12:00 |
| 13:00 | 12:30-13:10 Hiroko | 13:00-13:40 Hiroko | | | | | 13:00-13:40 Hiroko | | 13:00 |
| 14:00 | | | | | | | 14:00-14:40 Hiroko | | 14:00 |
| 15:00 | 15:00-15:40 Hiroko | 15:00-15:40 Hiroko | | | | 15:00-15:40 Hiroko | | | 15:00 |
| 16:00 | | | | | | | | | 16:00 |
| 17:00 | | | | | | | | | 17:00 |
| 18:00 | 18:00-18:40 Hiroko | 18:00-18:40 Hiroko | | | 18:00-18:40 Hiroko | | | | 18:00 |
| 19:00 | 18:50-19:30 Hiroko | | | | 18:50-19:30 Hiroko | 18:50-19:30 Hiroko | | | 19:00 |
| 20:00 | | | | | | | | 20:00 | |
| 21:00 | | | | | | | | 21:00 | |

- ・予約はレッスン開始30分前までとします。
- ・予約の取消は、レッスン開始60分前までにお願いします。
- ・予約の取消の連絡なく、レッスンを休んだ場合は、無断キャンセルと見做されます。
- ・前項の無断キャンセルは、会員種別で利用回数の定めがあります。
- ・レッスンを定刻に開始できるように入室して下さい。
- ・レッスン開始5分前に受講受付を締め切ります。
- ・スタジオ内へは、水とタオルをお持ち下さい。
- ・都合によりレッスンや担当者が変更になる場合がございます。
- ・香水、ボディクリーム、柔軟剤など香りの強いものはご遠慮下さい。
- ・施設内は画像・動画の撮影は原則禁止です。スタジオへのスマートフォン、携帯電話、タブレット等の持ち込みは禁止です。

＝休館日のお知らせ＝
定休日
毎週水曜日

Ann Yoga Studio

ann-yoga.co.jp レッスンのご予約はWebより願います。