



《常温ヨガ》 LESSON SCHEDULE 8月

アンヨガスタジオ レッスンタイムスケジュール

	MON 月曜日	TUE 火曜日	WED 水曜日	THU 木曜日	FRI 金曜日	SAT 土曜日	SUN 日曜日	
10:00								10:00
11:00							11:00-12:00 やさしい朝ヨガ ♡~♡♡ Hitomi	11:00
12:00				11:30-12:30 アンチエイジングヨガ ♡~♡♡ yoko	12:00-13:00 リフレッシュヨガ ♡♡ Hitomi			12:00
13:00			休					13:00
14:00		14:00-15:00 アンチエイジングヨガ ♡~♡♡ Hitomi		14:00-15:00 リフレッシュヨガ ♡♡ yoko				14:00
15:00			館					15:00
16:00						16:00-17:00 ゆったり月礼拝 ♡~♡♡ Hitomi	NEW	16:00
17:00			日					17:00
18:00								18:00
19:00								19:00
20:00								20:00
21:00								21:00

♡マークが多くなるほど、運動量が高くなります。

- ・予約はレッスン開始30分前までとします。
- ・レッスンを定刻に開始できるように入室して下さい。
- ・予約の取消は、レッスン開始60分前までにお願いします。
- ・レッスン開始5分前に受講受付を締め切ります。
- ・予約の取消の連絡なく、レッスンを休んだ場合又はレッスンスタジオ内へは、水とタオルをお持ち下さい。
- ・開始60分前を過ぎて取消をした場合は、無断キャンセルとします。
- ・他のお客様へのご迷惑、またトラブルに発展する可能性があります。
- ・無断キャンセルが複数回あった場合は、予約を制限する場合があります。
- ・都合によりレッスンや担当者が変更になる場合がございます。
- ・前項の無断キャンセルは、会員種別で利用回数の定めのある会員につき、当該期間における利用回数にカウントされます。
- ・香水、ボディクリーム、柔軟剤など香りの強いものはご遠慮下さい。
- ・施設内は画像・動画の撮影は原則禁止です。スタジオへのスマートフォン、携帯電話、タブレット等の持ち込みは禁止です。

🍷 8月休館日のお知らせ

定休日：毎週水曜日

お盆休み：8/15（月）

※常温ヨガのみ 8/14（日）も

お休みさせていただきます。

Ann Yoga Studio

ann-yoga.co.jp レッスンのご予約はWebより願います。