



# 《加圧トレーニング》 LESSON SCHEDULE 8月

## アンヨガスタジオ レッスンタイムスケジュール

|       | MON<br>月曜日            | TUE<br>火曜日            | WED<br>水曜日  | THU<br>木曜日 | FRI<br>金曜日            | SAT<br>土曜日            | SUN<br>日曜日            |                       |       |
|-------|-----------------------|-----------------------|-------------|------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------|
| 10:00 |                       |                       | 休<br>館<br>日 |            |                       |                       |                       | 10:00                 |       |
| 11:00 | 10:30-11:10<br>Hiroko | 10:30-11:10<br>Hiroko |             |            |                       | 10:30-11:10<br>Hiroko |                       |                       | 11:00 |
| 12:00 |                       |                       |             |            |                       |                       |                       |                       | 12:00 |
| 13:00 | 12:30-13:10<br>Hiroko |                       |             |            | 13:00-13:40<br>Hiroko | 13:00-13:40<br>Hiroko |                       |                       | 13:00 |
| 14:00 | 14:00-14:40<br>Hiroko |                       |             |            |                       | 14:00-14:40<br>Hiroko |                       |                       | 14:00 |
| 15:00 |                       | 15:00-15:40<br>Hiroko |             |            | 15:00-15:40<br>Hiroko |                       | 15:00-15:40<br>Hiroko |                       | 15:00 |
| 16:00 |                       |                       |             |            |                       | 16:00-16:40<br>Hiroko |                       | 16:00-16:40<br>Hiroko | 16:00 |
| 17:00 | 17:00-17:40<br>Hiroko | 17:00-17:40<br>Hiroko |             |            | 17:00-17:40<br>Hiroko |                       | 17:00-17:40<br>Hiroko | 17:00-17:40<br>Hiroko | 17:00 |
| 18:00 | 18:00-18:40<br>Hiroko |                       |             |            | 18:00-18:40<br>Hiroko |                       |                       |                       | 18:00 |
| 19:00 |                       | 18:50-19:30<br>Hiroko |             |            |                       | 18:50-19:30<br>Hiroko |                       |                       | 19:00 |
| 20:00 |                       |                       |             |            |                       |                       |                       |                       | 20:00 |
| 21:00 |                       |                       |             |            |                       |                       |                       |                       | 21:00 |

- ・予約はレッスン開始30分前までとします。
- ・予約の取消は、レッスン開始60分前までにお願いします。
- ・予約の取消の連絡なく、レッスンを休んだ場合は、無断キャンセルとさせていただきます。
- ・前項の無断キャンセルは、会員種別で利用回数の定めがあります。
- ・ある会員につき、当該期間における利用回数にカウントされます。
- ・レッスンを定刻に開始できるように入室して下さい。
- ・レッスン開始5分前に受講受付を締め切ります。
- ・スタジオ内へは、水とタオルをお持ち下さい。
- ・他のお客様へのご迷惑、またトラブルに発展する可能性がありますのでルールを守ってレッスンにご参加下さい。
- ・都合によりレッスンや担当者が変更になる場合がございます。
- ・香水、ボディクリーム、柔軟剤など香りの強いものはご遠慮下さい。
- ・施設内は画像・動画の撮影は原則禁止です。スタジオへのスマートフォン、携帯電話、タブレット等の持ち込みは禁止です。

**= 8月休館日のお知らせ =**  
**定休日：毎週水曜日**  
**お盆休み：8/15(月)**



## Ann Yoga Studio

ann-yoga.co.jp レッスンのご予約はWebより願います。